



癌症诊治体会



厦门大学医学院
王彦晖

肿瘤的定义

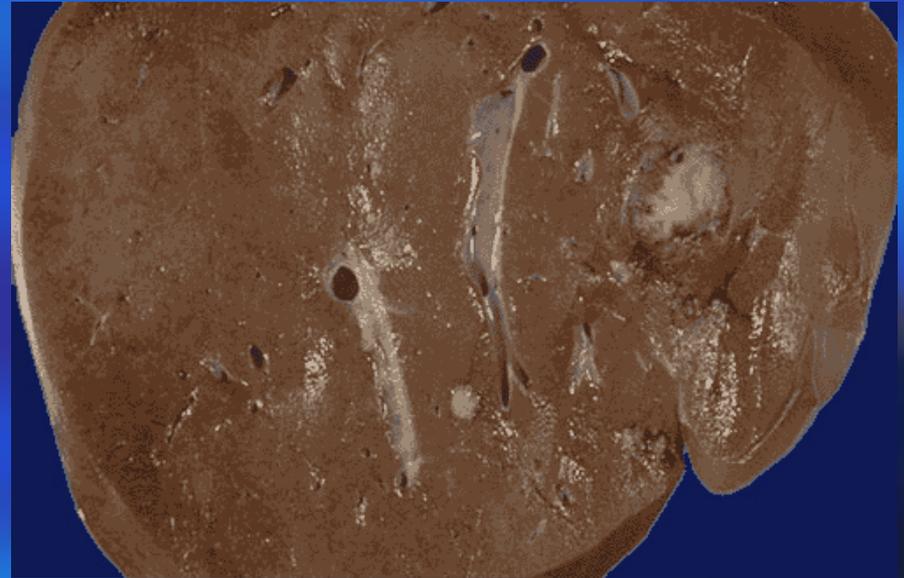
- 肿瘤（Tumor）是机体在各种致癌因素作用下，局部组织的某一个细胞在基因水平上失去对其生长的正常调控，导致其克隆性异常增生而形成的**新生物**。一般认为，肿瘤细胞是单克隆性的，即一个肿瘤中的所有瘤细胞均是一个突变的细胞的后代。一般将肿瘤分为良性和恶性两大类。所有的恶性肿瘤总称为癌症（cancer）。

癌症的发生机制

- 肿瘤在本质上是基因病。各种环境的和遗传的致癌因素以协同或序贯的方式引起DNA损害，从而激活原癌基因和（或）灭活肿瘤抑制基因，加上凋亡调节基因和（或）DNA修复基因的改变，继而引起表达水平的异常，使靶细胞发生转化。被转化的细胞先多呈克隆性的增生，经过一个漫长的多阶段的演进过程，其中一个克隆相对无限制的扩增，通过附加突变，选择性地形成具有不同特点的亚克隆（异质化），从而获得浸润和转移的能力（恶性转化），形成恶性肿瘤。

癌症的基本病机----病理产物

- 病机认识的2个基本点：
 - 1、癌症是一种内伤病。
 - 2、癌肿的实质是气滞、血瘀、痰湿胶结而成的综合性的病理产物。



癌症的中医病因

- 造成这些病理产物形成的原因就是癌症的病因：
 - 1、精神压力
 - 2、饮食失调
 - 3、房劳失当
 - 4、脏腑虚弱
 - 5、先天禀赋

癌症发病机制

精神压力、睡眠不足
导致气机不畅

饮食失调、气滞导致
水湿停聚、痰饮内生

气滞导致血瘀

病理产物蕴结体内，内环境失调，
诱发细胞癌变、促进肿瘤细胞成长

癌症与舌象变化的关系

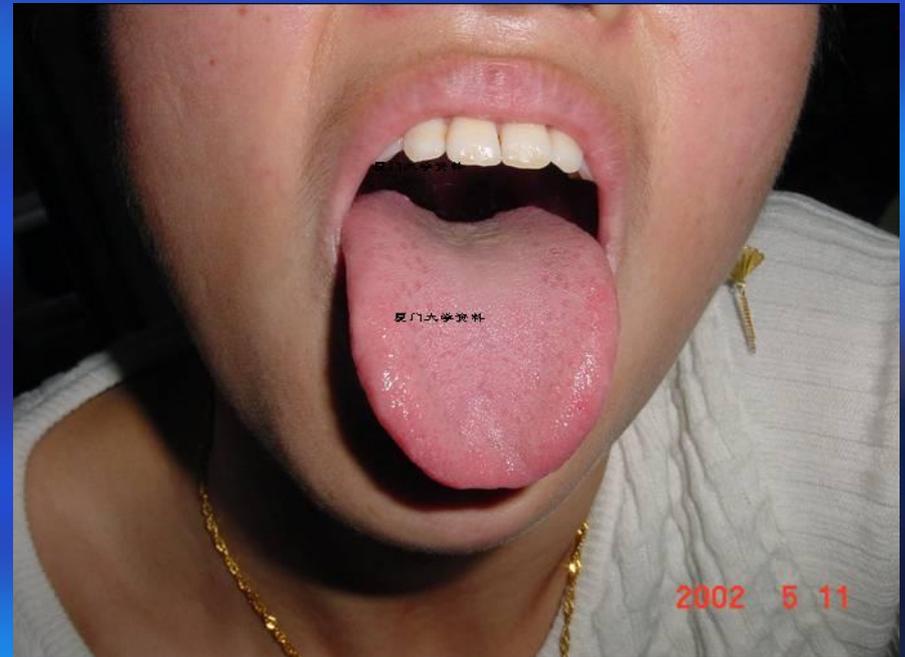


预防癌症的基本方向

- 保持身体阴平阳秘。主要从2个方面着手：
 - 1、清除邪气，由于外邪是暂时的，所以防癌的中心是防止病理产物的产生；
 - 2、尽量地扶助正气：
 - （1）调理脏腑功能；
 - （2）不断补益脏腑。

健康标准

- 无任何症状
- 无任何异常指标
- 身体的各种“象”正常。
常见为舌象和脉象正常



癌症的基本防治原则

- 祛邪扶正
- 辨病和辨证相结合
- 调整阴阳（中心是保持寒热平衡）

祛邪扶正

- 祛邪和扶正是一对不易调和的矛盾。
- 祛邪药物，尤其是峻猛的祛邪药物多伤正气。
- 扶正药物，尤其是不当的扶正，容易助长邪气，香港报道在实验室里：乳腺癌的细胞在人参液的作用下，生长速度高6倍。

祛邪和扶正的关系

- 祛邪是癌症防治贯彻始终的基本原则，化瘀、化痰、祛湿、理气，一言概之消除病理产物是祛邪的核心。
- 正气充足是祛邪的保障，扶正是癌症防治的基础。

扶正的几种状况

- 正气极虚，机体无法承受祛邪药物，治疗需要扶正为主，兼以祛邪，多见于癌症后期，虚证表现明显者。或者手术之后，正气虚弱者。
- 有一定的虚证表现，治疗以扶正祛邪并用，或祛邪为主、虚证扶正为辅。但是扶正必须以不助长邪气为度。
- 没有虚证表现，切不可误解“邪之所凑，其气必虚”的道理，妄用补法扶正。用补法必以虚证表现为依据，“不见鬼子不放弦”。

祛邪的特点

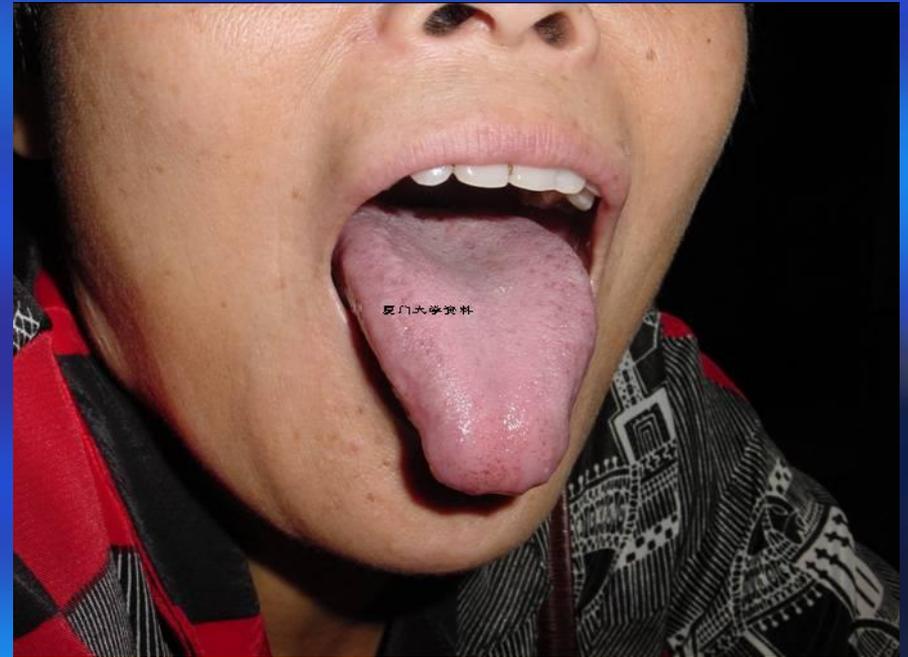
- 由于癌肿的实质是气滞、血瘀、痰湿胶结而成的综合性的病理产物，因而原则上祛邪必须理气、祛瘀、化痰、祛湿并用。
- 由于每个病人的病理产物有其重点，因而治法的选择也应根据其病机的重点，有所侧重。

主要祛邪治法

- 活血化瘀
- 化痰散结
- 理气化湿
- 疏肝理气

活血化瘀

- 瘀血为主，舌质紫暗，舌苔少，说明脾胃虚弱。
- 治疗活血化瘀为主，辅以健脾益气。
- 活血化瘀以三棱、莪术、菝葜、桃仁、红花、苏木、徐长卿、急性子、蜂房、五灵脂、丹参、凌霄花，八月扎等。



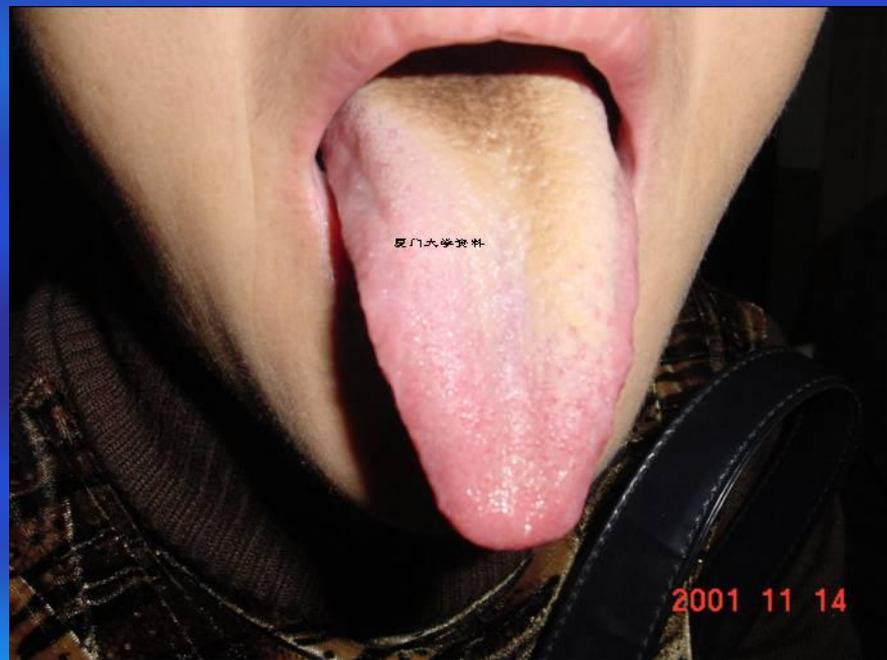
化痰散结

- 舌质暗瘀，舌苔淡黄而腻，痰湿瘀血内盛。
- 治疗化痰散结为主，药物选用半夏、生牡蛎、海藻、昆布、山慈菇、贝母、南星、白芥子等。乳腺癌宜夏枯草。



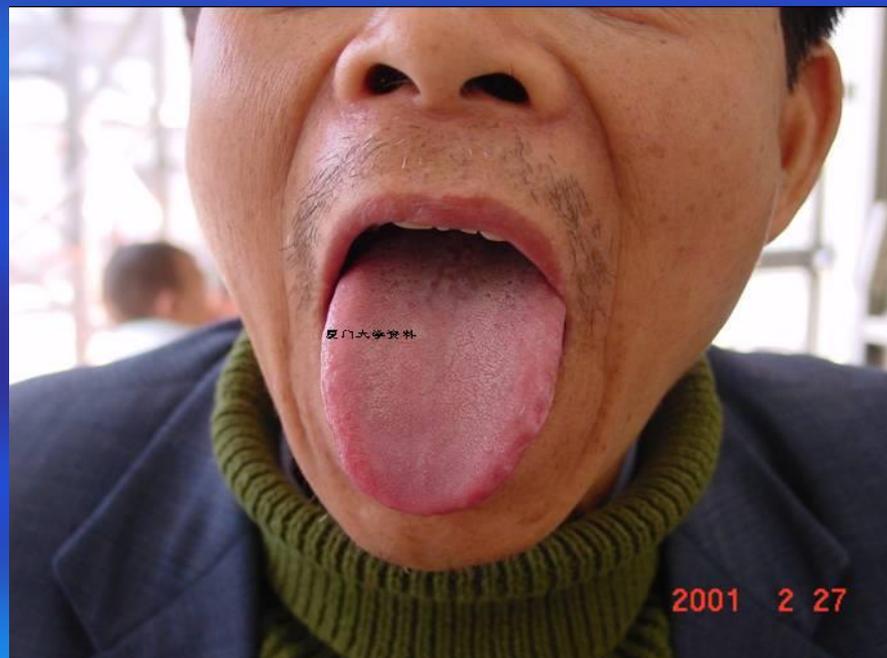
祛湿

- 舌红苔黄腻而厚，湿热中阻。
- 治疗清热化湿，方用三仁汤、温胆汤等加减，药用苍术、白术、薏苡仁、麦角、猪苓、茯苓、泽泻、覆盆草、田基黄。



理气

- 舌质暗，舌苔粘，气滞血瘀。
- 脉弦，有气滞的其他症状。
- 治疗理气为主，方用四逆散，药用陈皮、青皮、桔核、郁金、枳实、枳壳、厚朴、香附等。
- 理气法在预防癌症中有重要意义，因为气滞是一切病理产物的根源。

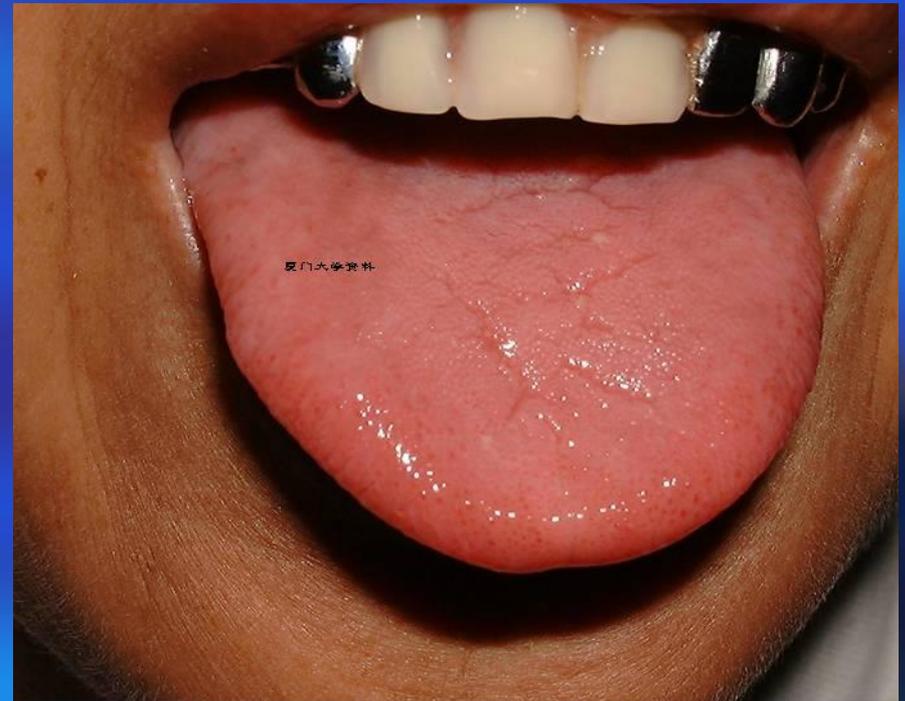


经常兼用的治法

- 清热解毒
- 温阳散寒
- 消食导滞
- 安神定志
- 调理脏腑

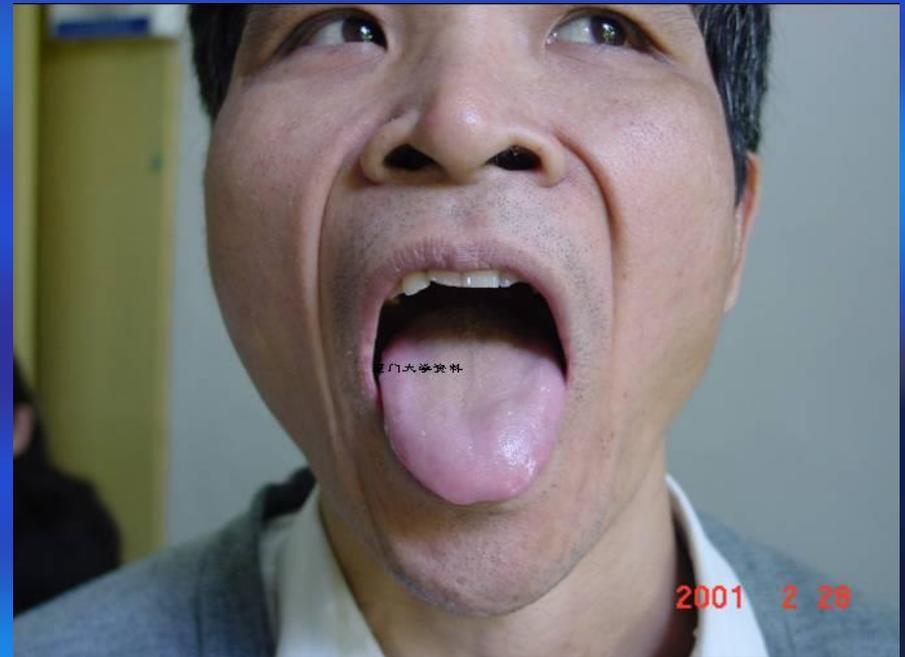
清热解毒

- 在癌症的快速发展和复发阶段，多表现为严重的热证，热为阳邪，进展迅速，应当十分重视。
- 药用白花蛇舌草、半枝莲、拳参、天葵子、土茯苓、石见穿、藤梨根、白屈菜、喜树叶（果）、核桃树枝、白英、石打穿等。



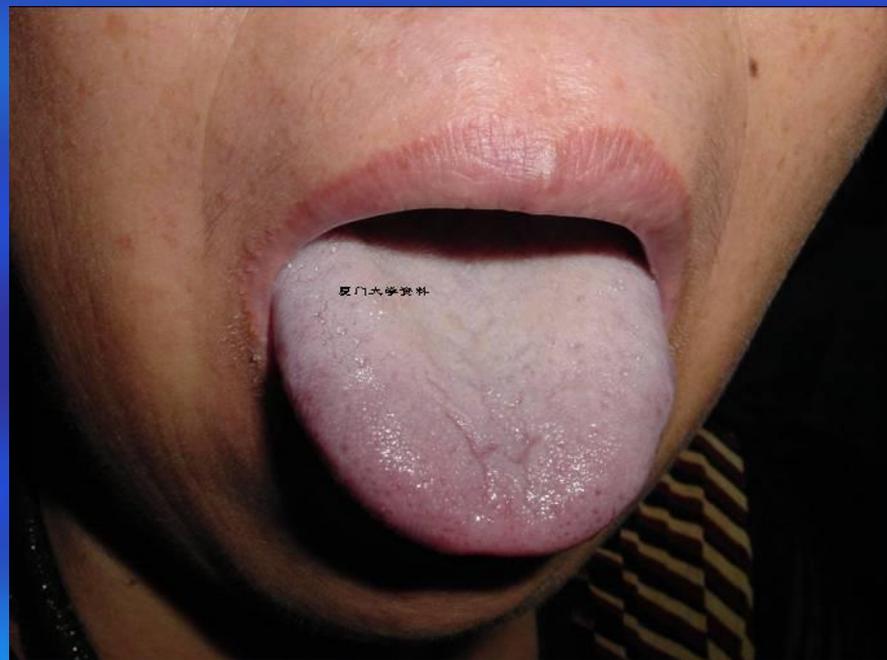
温阳散寒

- 疾病晚期多阳虚，癌症本为有形之阴证，可以说：阴寒为癌症之本，阳热是癌症之化。有容易伤阳、伤脾肾的特点，有向阳虚发展的趋势。
- 此例为食道癌患者，经用大量的附子，病情稳定。



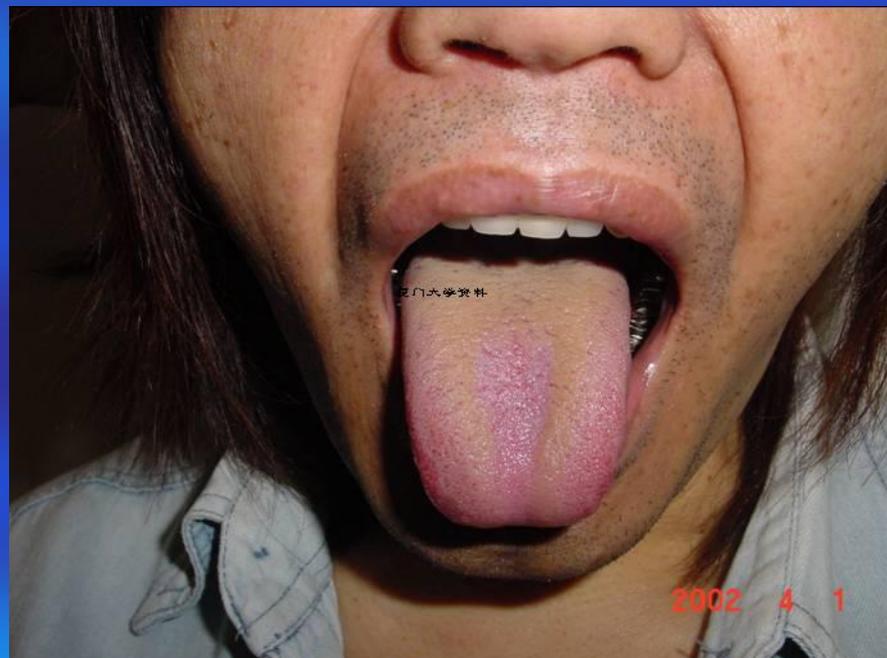
消食导滞

- 脾胃是气血（正气）生化之源。
- 消食导滞可以增加食欲，至少可以取到2个疗效：1、保持旺盛的食欲，增加气血的生化。2、帮助运化大量的药物。
- 药用神曲、山楂、谷芽、麦芽、鸡内金、莱菔子。
- 脾胃壅滞时需大量使用，可以2—3味药并行，每味15—30克；脾胃虚弱，湿痰未见，一般其他病就不用消导药，但是癌症仍需少量使用。
- 癌症病人一定要不可过饱，严防食滞。



安神定志

- 癌症病人多紧张，睡眠不良，容易导滞气机紊乱，保持良好的睡眠是治疗的基础。
- 安神定志需要精确的辨证施治，药用合欢皮、夜交藤、枣仁、珍珠母等。
- 良好、规律的睡眠是防癌、防止气滞之首务。



调理脏腑

- 癌症涉及几乎所以脏腑。
- 以脾胃、肝、肾、肺为主。因为这些脏腑与气滞、痰湿、瘀血的产生较有关系。

调理脾胃

- 癌症的脾胃证候以脾胃虚弱多见。
- 治疗多以参苓白术散、六君子汤。



疏肝理气

- 肝胆主气机的疏泄，肝胆气滞是大多数气滞的根源。
- 疏肝理气是癌症预防的主要手段。
- 疏肝理气是癌症治疗的常用治法。



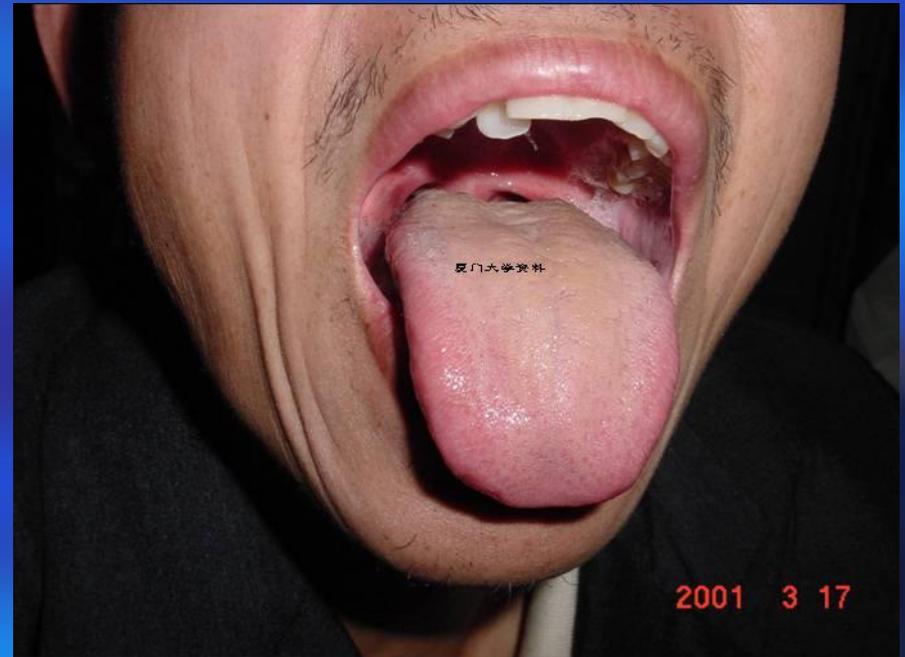
调补肾脏

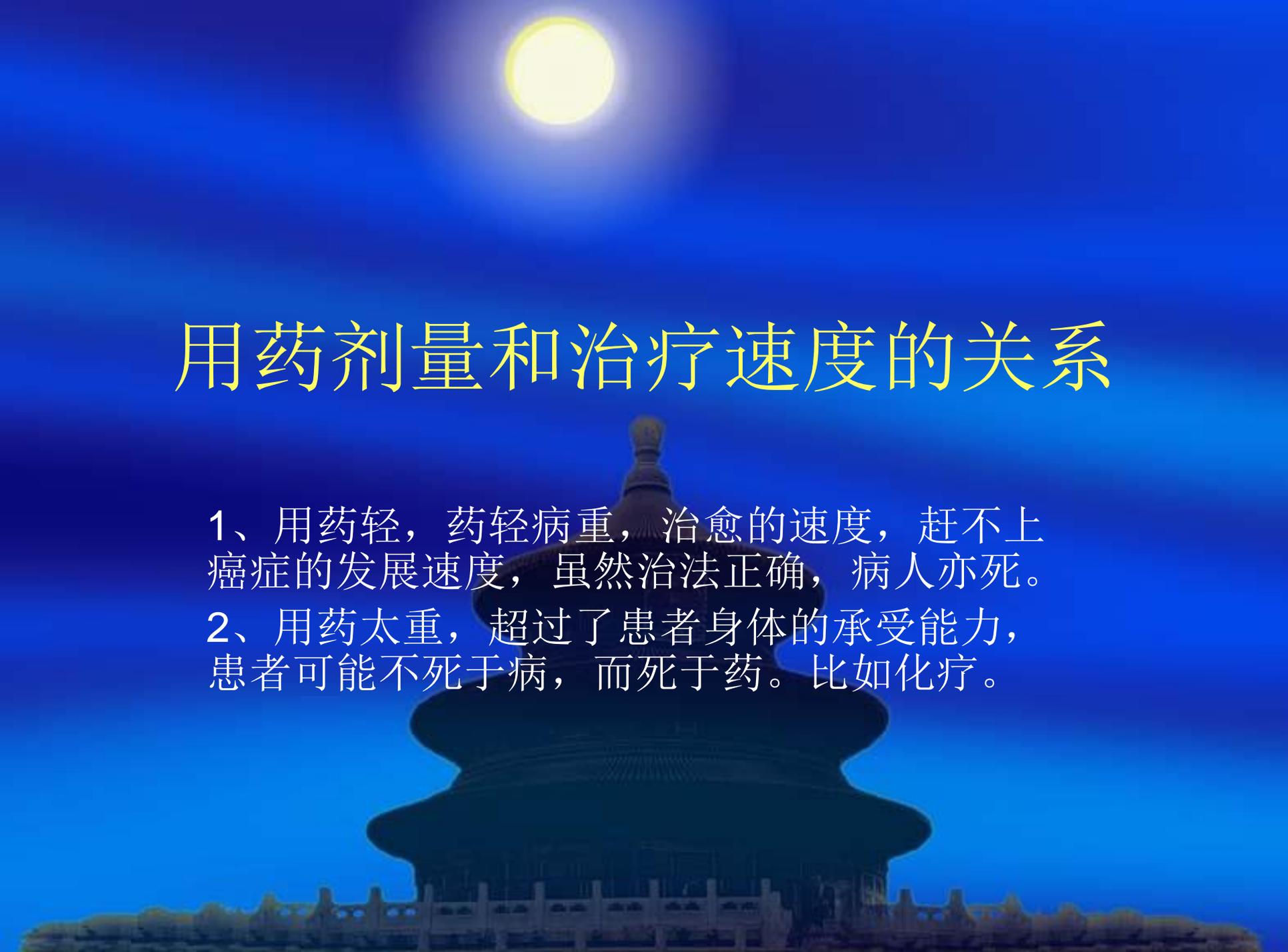
- 久病及肾，中晚期癌症多有肾虚。
- 补肾当分补肾精，补肾阳和补肾阴。



宣降肺气

- 肺为水之上源，宣降肺气经常的目的在于化痰祛湿。
- 有咳喘的患者必须宣降肺气。





用药剂量和治疗速度的关系

- 1、用药轻，药轻病重，治愈的速度，赶不上癌症的发展速度，虽然治法正确，病人亦死。
- 2、用药太重，超过了患者身体的承受能力，患者可能不死于病，而死于药。比如化疗。

典型病例



病例1

- 董某，男，70岁，初诊于2000年9月5日，因肺癌于上海胸科医院行右肺上中叶切除术。因无淋巴转移，故未行放化疗。术后病理：右肺中上叶腺癌。
- 至今服药不停，精神矍铄，容光焕发。于2008年到云南丽江旅游，爬玉龙雪山不用氧气袋成功登顶。
- 累积服药统计：三棱70kg，莪术78kg，制半夏76kg，制南星67kg，附子24kg，党参80kg。



病例2

- 刘某，女，52岁，1995年发现右乳第一象限有肿块，2002年检查为小叶增生，于2005年2月21日行右乳腺癌切除术，并T6椎体局限性骨代谢增高，术后化疗6次。
- 医生患者共同守方五年余，战胜转移病灶。



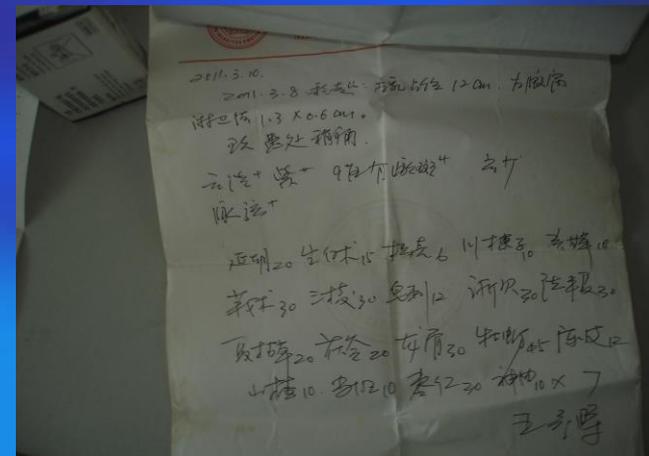
检查所见：
静脉注射显像剂3小时后，取前位、后位行全身骨显像。结果见：
全身骨骼影像清晰，形态正常；骨影放射性分布不均匀，可见L5椎体两侧、右侧膝关节、左足部点团状放射性浓聚。其余骨骼、关节放射性分布均匀、对称。
双肾略显影，位置及形态正常。

检查意见：

L5椎体两侧、右侧膝关节、左足部血运丰富、代谢旺盛，考虑良性病变，建议3-6个月复查。

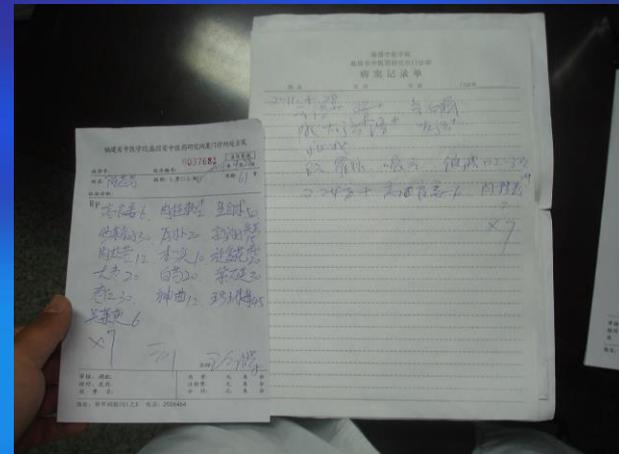
病例3

- 陈某，女，82。
- 2011年3月10日首诊：3月8日彩超示：左乳站位12cm，左腋窝淋巴结 1.3×0.6 cm。患处疼痛。开具中药7剂。
- 2011年3月17日二诊：药后左乳占位缩小一半，但淋巴结未缩小，痛消失。开具中药17剂。
- 2011年4月3日三诊：占位缩小， $11 \times 15 \times 2$ mm，左腋下数个小结节 11×5 mm
- 2011年8月底，肿瘤完全消失。



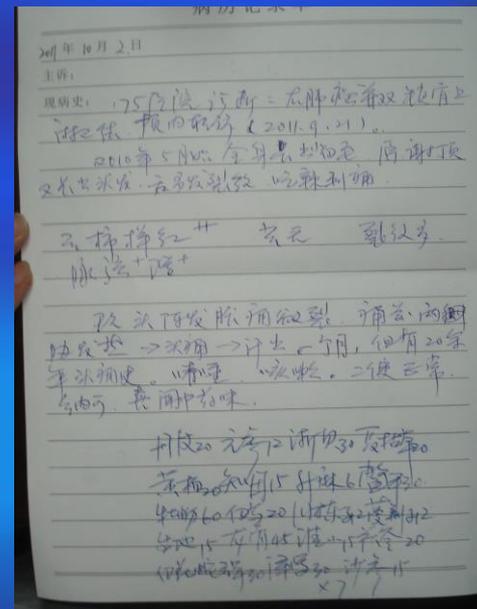
病例4

- 陈某，女，48岁2010年1月发现左乳腺浸润导管癌PT1NOM0期，于3月行左乳腺改良根治术，术后化疗1次。
- 辨证为痰湿瘀血寒证。方中包含了高良姜6g 肉桂粉2g 熟附子15g 肉苁蓉12g 吴茱萸6g 等诸多热药。



病例5

- 欧某，男，53岁，于2011年9月21日诊断为：右肺癌并双锁骨上淋巴结、颅内转移。
- 辨证为痰湿瘀血热证。方中包含了：丹皮20g 黄柏20g 知母15g 生地15g 白花蛇舌草30g 沙参15g 等药。



笔者简介

- 厦门大学医学院教授、副院长
- E-mail:2076110@126.com
- 主要著作：
 - 《观舌养生》福建省科学技术出版社，2009
 - 《观舌识健康》，福建科技出版社，2008
 - 中医文化导读，高度教育出版社，2007
 - 中医学，上海科技出版社，2006
 - 湿病证治，台湾志远书局，2004
 - 王彦晖，《湿病真传》，台湾久成出版社，2003
 - 《中医湿病学》，人民卫生出版社，1999



An aerial photograph of the Xiamen University campus. The foreground is dominated by lush green trees and a rocky outcrop. In the middle ground, a large, multi-story building with a distinctive red-tiled roof and a central tower stands out. The background features a vast expanse of blue water, likely Xiamen Harbor, with distant mountains visible on the horizon under a clear sky.

欢迎光临厦门大学医学院中医系