

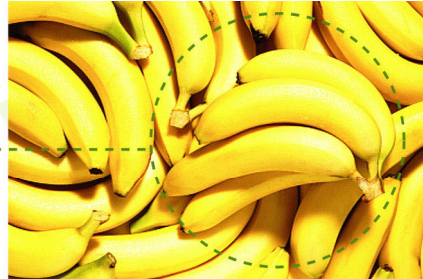
治療方法

外科手術

外科手術是最常用的方法，現時主流方法有兩種，第一種是在腹部開刀切除腫瘤；另一種是微創手術，切除比較小的腫瘤，傷口較細及癒合速度較快。癌腫瘤位於直腸末端的病人，可能需要於前腹開設造口來排便。

輔助治療

協助病人康復及降低復發率，或於病人不能進行手術時採用，包括放射治療和化學療法。放射治療是利用高能量射線破壞癌細胞，而化學療法則是利用抗癌藥物去殺死癌細胞。



預防方法

- 多吃高纖低脂食品，有利排泄，縮短致癌物質留在腸內的時間
- 多吃蔬果，因當中含豐富維他命等抗癌物質
- 減少進食紅肉及高脂食物
- 日常飲食低脂少油，以蒸、焗、烤代替煎、炸、炒
- 不吸煙、少喝酒
- 養成每天排便的習慣
- 保持適量而恆常運動。運動可加速大腸蠕動，減低患大腸癌的機會
- 定期檢查身體，有助及早發現大腸癌。一般建議50歲以上人士，即使沒有徵狀也應該每年作隱血檢查，及每5年接受一次大腸內窺鏡檢查。直系親屬中曾患大腸癌的人士，宜於40歲後，每5年接受一次大腸內窺鏡檢查。



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

地址：澳門友誼大馬路555號澳門置地廣場
工銀（澳門）中心九樓

電話：(853) 2878 2233

傳真：(853) 2878 1218

網址：www.drhomed.org.mo

電郵：info@drhomed.org.mo

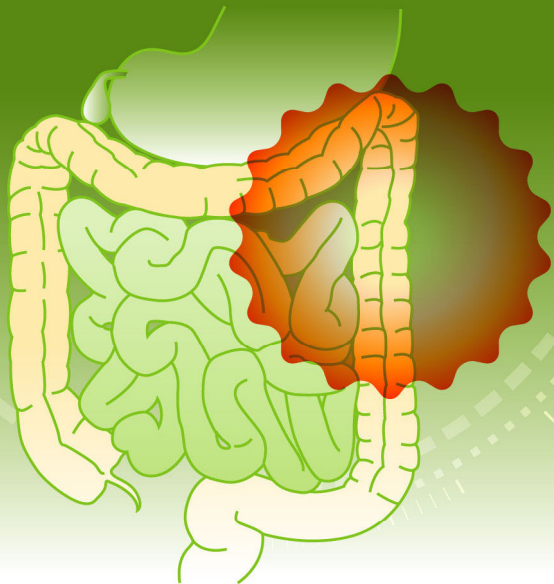


大腸癌 Bowel Cancer



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

大腸癌 Bowel Cancer



什麼是大腸癌？

大腸分結腸與直腸，有時大腸內壁細胞會有不正常生長，出現息肉、潰瘍或其他腫塊，大部分為良性腫塊，但亦有小部分發展成惡性腫瘤，稱為大腸癌。研究顯示，所有癌症中，大腸癌最受飲食及生活習慣影響，而遺傳只佔全部大腸癌個案不足10%。

據澳門衛生局公佈的2007年癌症死亡個案中，大腸癌（結腸及直腸癌）分別是男性及女性的第三號及第二號癌症殺手。

成因

- 常吃高脂肪、高蛋白質和低纖維食物
- 五十歲以上
- 容易長「息肉」
- 患有潰瘍性結腸炎
- 家族曾有人患過大腸癌，尤其有親屬於45歲前被證實患上大腸癌
- 體重超標
- 飲酒過量
- 吸煙
- 缺乏運動



病徵

- 近期大便習慣改變，持續出現腹瀉、便秘，若直腸出血更應特別留意
- 大便帶血或呈黑色、帶黏液，原因不明而情況持續
- 排便習慣突變，糞便形狀改變
- 腹痛持續
- 腹部有硬塊
- 原因不明的貧血和體重下降
- 無故感到極度疲勞
- 無故嘔吐

診斷方法

肛門指檢

有五成的腫瘤發生在肛管和直腸內，醫生利用這個方法得到初步的診斷。

大便隱血試驗

直腸癌會引起潰瘍，患者在排便時會受刺激而流血，若在一年內2次的隱血檢查均呈陽性反應，便很可能是大腸癌。

結腸內窺鏡檢查

可觀察直腸及結腸，更可通過輔助儀器取活組織樣本化驗，甚至進行治療，例如切除大腸息肉。

鋇劑灌腸X光造影檢查

是診斷乙結腸和直腸癌的有效方法。鋇是一種X光不能穿透的物質，醫生將鋇劑經肛門灌入腸內，透過照腹部X光，可看到腸內是否有異常息肉。

CEA偵測

血液中的腫瘤胚胎抗原(CEA)，是從大腸癌細胞分離出來，故此它在血液中的濃度會隨大腸癌的發展而升高。手術後，偵測CEA有助追蹤大腸癌有否復發。不過，作為篩查大腸癌指標，則不大可靠。

