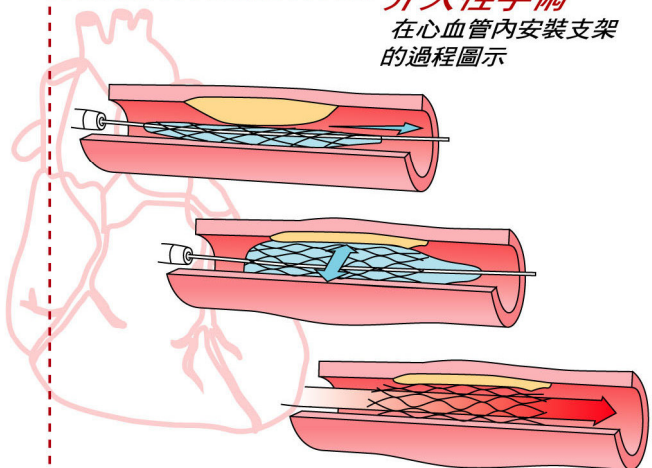


介入性手術 在心血管內安裝支架 的過程圖示



治療方法

藥物

患者需要長期服藥，包括亞士匹靈，以幫助血管擴張，防止血栓形成。此外，病人亦可能需要服食抑制血壓、血糖或血脂肪等其他藥物。

在病況許可下，醫生會替急性心肌梗塞的病人進行血栓溶劑注射，以溶解阻塞冠狀動脈的血栓，減低心肌損壞的程度。

介入性手術

- 冠狀動脈血管成形術（俗稱「通波仔」）
- 透藥性支架手術

外科手術

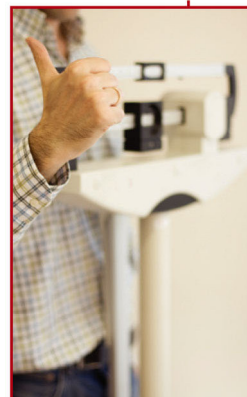
- 冠狀動脈繞道手術（俗稱「搭橋」）

復康治療

- 包括物理治療、職業治療、社康治療、心理治療等

預防方法

1. 不要吸煙，吸煙人士應戒煙
2. 保持均衡飲食，培養健康的生活及飲食習慣
3. 避免肥胖，保持理想體重
4. 減少進食太鹹或高膽固醇的食物
5. 減少喝酒
6. 保持適量的運動、消遣及充份的睡眠與休息
7. 積極處理高血壓、高膽固醇或糖尿病等高危因素
8. 定期接受心臟檢查
9. 保持心境愉快，避免過勞及精神緊張



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

地址：澳門友誼大馬路555號澳門置地廣場
工銀（澳門）中心九樓

電話：(853) 2878 2233

傳真：(853) 2878 1218

網址：www.drhomed.org.mo

電郵：info@drhomed.org.mo

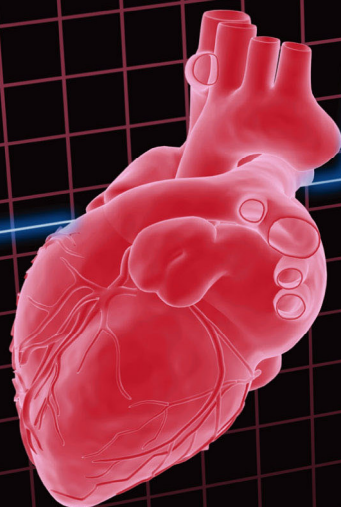


冠心病

Coronary Disease



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation



冠心病

Coronary Disease

什麼是冠心病？

冠心病是心臟病中的主要類別，全名為「冠狀動脈心臟病」。

冠狀動脈是環繞心臟的血管，負責供應血液給心臟肌肉，以維持心臟運作。如果血管內壁有沉澱物積聚，形成粥樣硬化，會令血管變得狹窄或阻塞，使血液流動不良，導致心肌缺氧，嚴重時更會引致心肌壞死，甚至令心跳停頓而突然死亡。

根據澳門衛生局的統計資料顯示，心臟病是澳門人的第二號殺手，死亡率僅次於癌症，但在經濟發達的國家，心臟病卻往往是頭號殺手。

成因

無可避免的危險因素

- 老化：心血管系統的功能會隨年紀而逐漸下降。
- 性別：死於冠心病的男性，比同齡婦女高3至5倍，但50歲或停經後，性別的差別會縮小。
- 遺傳：若家人曾患心臟病或中風，有較大機會患上冠心病。
- 種族：歐美人士患病機會比亞洲人高。

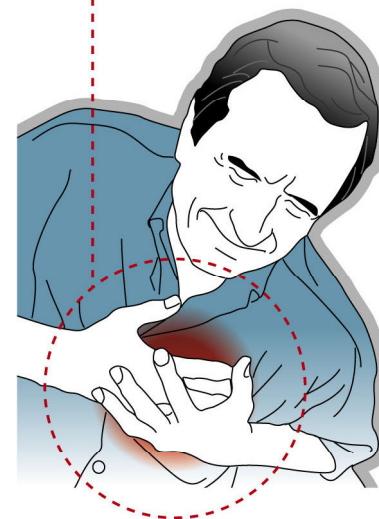
可改變的危險因素

- 高膽固醇
- 高血脂
- 高血壓
- 糖尿病
- 吸煙/吸入二手煙
- 肥胖
- 缺乏運動
- 精神緊張
- 飲食習慣



病徵

- 心絞痛
- 胸部感壓迫
- 劇痛可擴展至頸部、手臂及下顎
- 心律紊亂
- 水腫
- 氣促、冒冷汗
- 暈眩、乏力，稍為走動已感疲倦
- 噁心、作嘔



診斷方法

基本檢查

- 量度血壓
- 驗血（血糖及膽固醇）
- 尿糖及尿蛋白測試
- 胸部X光
- 靜態心電圖

特別檢查

- 運動心電圖
- 壓力超聲波心動圖
- 電腦掃描冠動脈造影
- 心臟壓力磁振造影
- 放射性同位素心臟顯影
- 心導管檢查—冠狀動脈血管造影檢查

