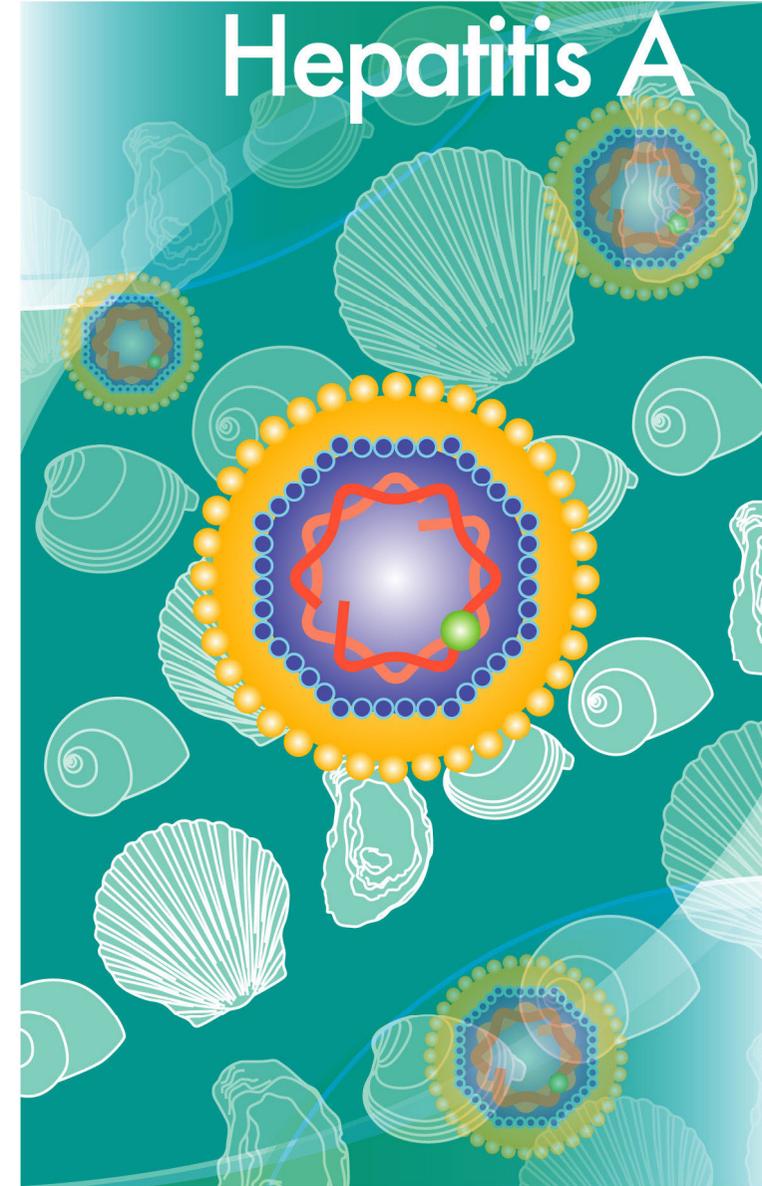


甲型肝炎 Hepatitis A



購買海產需知

避免甲型肝炎，購買海產時需注意以下事項：

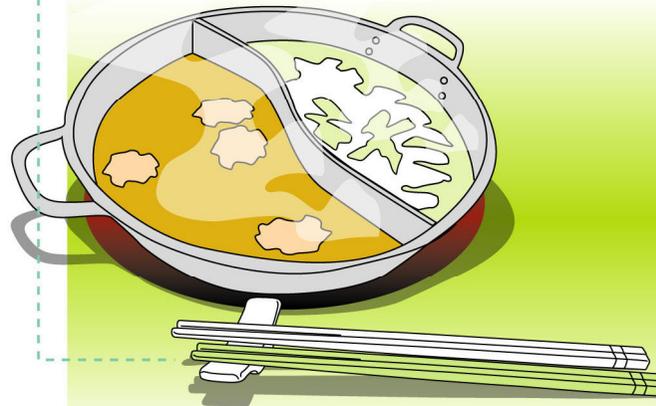
- 購買新鮮、沒有異味和外殼完整的貝類海產。
- 清洗時，用清水將貝類外殼刷洗乾淨。
- 將貝類浸於清水中一段時間，定時換水，令它自行排出體內的污物。
- 摘除貝類的內臟。
- 烹調時去除貝殼，確保貝肉徹底煮熟。
- 進食火鍋時，使用獨立碗筷處理生和熟的食物。



其他方面

此外，亦應注意個人、飲食和環境衛生：

- 預備食物前及進食前應洗手，如廁後要沖廁及用肥皂洗手。
- 食水要煮沸，食物要徹底煮熟。用攝氏100度煮食5分鐘，可消滅甲型肝炎病毒。
- 避免進食的或半熟食物。
- 從可靠的地方購買新鮮食物。
- 不要光顧無牌小販。



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

地址：澳門友誼大馬路555號澳門置地廣場
中國工商銀行中心九樓

電話：(853) 2878 2233

傳真：(853) 2878 1218

網址：www.drhomed.org.mo

電郵：info@drhomed.org.mo



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

甲型肝炎 Hepatitis A

什麼是甲型肝炎？

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒引起的病毒性肝炎，病毒由病人的大便排出體外，再經不潔的食物、食水，或沾染了的雙手，傳入他人口中。

甲型肝炎病毒可以在淡水或鹹水生存達12個月，亦可存活於食物內數天以上，因此進食受病毒污染而未經煮熟的貝殼類食物，很容易引致甲型肝炎，因為這些貝殼類食物可以過濾周圍的水，而把病毒濃縮保留於體內。

甲型肝炎很少引致死亡，患者一般會自己痊癒，並終生免疫，日後亦不會成為長期帶病毒。

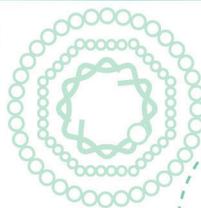
傳播途徑

- 進食受污染的食物、食水及貝類海產如蠔、蜆、螺等
- 人與人之間親密的接觸



病徵

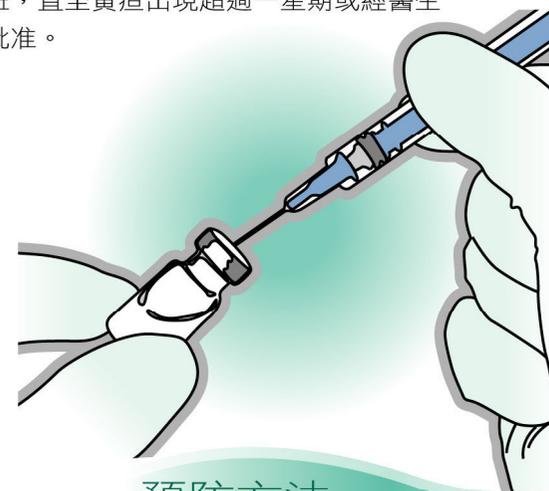
- 食慾不振
- 腹瀉
- 嘔吐
- 發燒
- 疲倦
- 上腹不適
- 小便呈茶色
- 黃疸



病徵一般在2至8星期內消失，不過，也有約15%的成年患者的病徵會持續4個月。患者年紀越輕，病徵會越輕微，有些兒童甚至可以沒有病徵。因而沒發現曾受過感染。

治療方法

病者可藉驗血證實患上甲型肝炎。目前沒有藥物治療甲型肝炎，病者只需臥牀休息及多喝水，期間避免上學或上班，直至黃疸出現超過一星期或經醫生批准。



預防方法

疫苗注射

- 有機會接觸到甲型肝炎，或要到甲型肝炎病毒流行地區的人士，應先接受甲型肝炎疫苗注射。
- 疫苗分兩次注射，相隔6至12個月內進行。
- 接受第一次疫苗注射後，身體一般需要一個月才能產生足以抵禦病毒的抗體。
- 一般相信免疫力可維持十年以上。