

## 預防方法

- 吸煙人士應馬上戒煙
- 若家人或朋友吸煙，勸他們戒煙
- 平常避免吸入過多油煙，煮食時少用煎炒油炸的煮食方法，並使用抽油煙機
- 少吃醃製的燒烤食物
- 減少燃燒香燭
- 多吃新鮮蔬果，尤其是富含類胡蘿蔔素的蔬果如胡蘿蔔、番茄
- 多在空氣清新的環境下做運動



何鴻燊博士醫療拓展基金會  
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

地址：澳門友誼大馬路555號澳門置地廣場  
工銀（澳門）中心九樓

電話：(853) 2878 2233

傳真：(853) 2878 1218

網址：[www.drhomed.org.mo](http://www.drhomed.org.mo)

電郵：[info@drhomed.org.mo](mailto:info@drhomed.org.mo)

# 肺癌

# Lung Cancer



## 治療方法

### 外科手術

按癌腫情況，以決定是切除腫瘤及附近組織，還是整個肺葉甚至整個肺部。

### 體外放射治療

如果患者的腫瘤局部擴散，或手術後要消滅未能切除的癌細胞，醫生便會利用輻射線殺死患者的癌細胞。

### 化學藥物治療

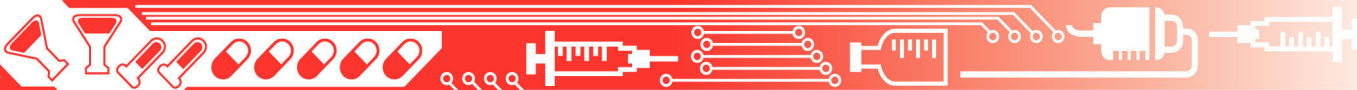
將化學藥物注射入患者體內，擾亂細胞的分裂和增長。

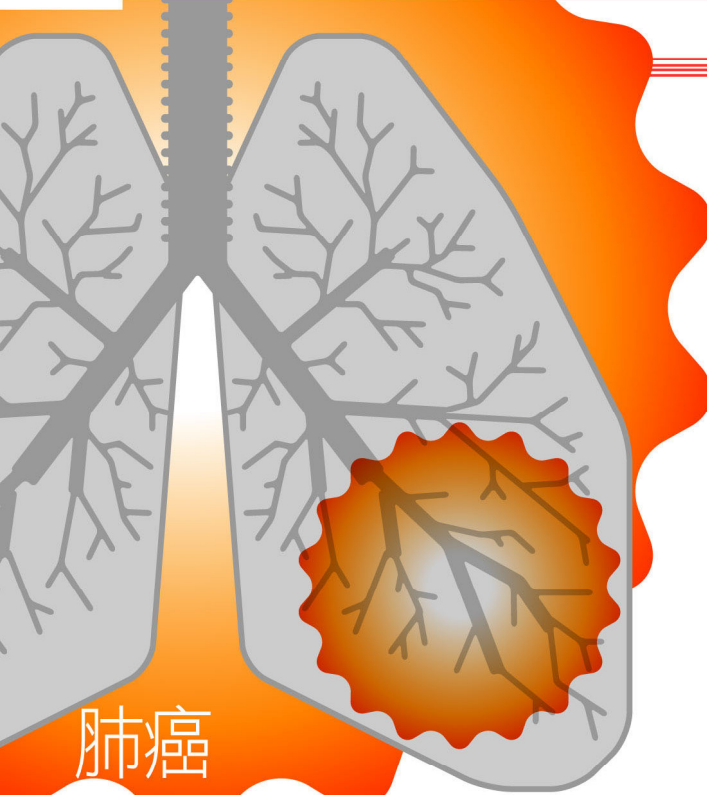
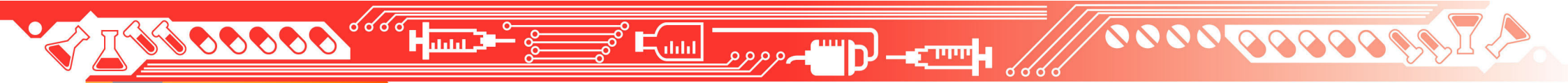
### 標靶治療

新開發的藥物，只針對癌細胞進行殺滅，而較少損害其他正常細胞。



何鴻燊博士醫療拓展基金會  
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation





# 肺癌 Lung Cancer

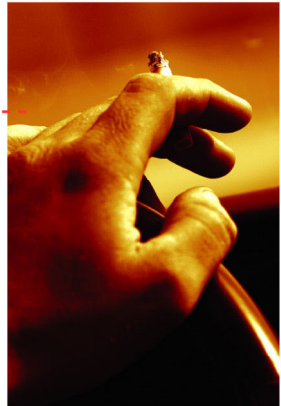
## 什麼是肺癌？

肺癌是下呼吸系統，包括支氣管和細支氣管表皮細胞出現病變，形成惡性腫瘤。肺癌早期沒有明顯病徵，不少患者發現時已屬晚期。

世界各國肺癌的發病率和死亡率正急劇上升，據澳門衛生局出版《2007澳門癌症登記年報》顯示，肺癌更是澳門的頭號癌症殺手。

## 高危因素

- 吸煙
- 五十歲以上
- 空氣污染
- 遺傳因素
- 長期吸入廚房油煙
- 因工作而長期接觸致癌物質，如石棉、瀝青、煤焦油、鎳等
- 燃燒香燭的煙霧
- 經常進食燒烤或醃製食物
- 多吃高脂食物，少吃新鮮蔬果
- 其他疾病誘發，如肺結核、肺炎等



## 肺癌頭號元凶

- 差不多九成男性肺癌患者均是吸煙人士。
- 吸煙人士患肺癌的機會，是非吸煙人士的20倍。
- 越年輕開始吸煙、煙齡越長、煙癮越大，罹患肺癌的危機越大。
- 長期吸二手煙的人士，患肺癌的機會較其他人高兩倍以上。

## 病徵

- 持續咳嗽，一般咳不出痰或只有少量白色痰
- 痰中帶血
- 深呼吸時，胸口隱隱作痛或突然劇痛
- 氣喘
- 不明原因的發燒
- 聲音嘶啞
- 經常感到疲倦
- 食慾不振
- 肌肉或關節酸痛
- 體重下降



## 檢查方法

### 胸肺X光照片檢查

### 顯微鏡檢查

- 檢驗痰液是否有癌細胞

### 光導纖維支氣管內窺鏡檢查

- 直接檢查支氣管內黏膜的病變，並抽取組織進行病理檢查

### 電腦掃描

- 能顯示早期腫瘤及腫瘤在胸部擴散情況

