

治療方法

放射治療

放射治療是治療鼻咽癌的主要方法。體外放射治療是利用高能量放射線，殺死癌細胞。目前醫生會採用三維適型放射治療或強度調控放射治療去治療鼻咽癌，能精確定出癌瘤位置，把輻射線從多方位集中射向腫瘤，減少對週邊正常組織的破壞。

化學藥物治療

個別患者會合併使用放射及化學藥物治療。

外科手術

鼻咽藏在頭顱內較深入的位置，不易進行外科手術。只有在個別情況下，醫生才會建議進行手術切除。



預防方法

- 不要吃鹽分過高的食物，如醃製食物、鹹魚、醃菜或罐頭等。
- 不要吸煙，適量飲酒。
- 減少燃燒香燭或蚊香。
- 家族中若有鼻咽癌病患者，應定期做檢查。



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

地址：澳門友誼大馬路555號澳門置地廣場
工銀（澳門）中心九樓

電話：(853) 2878 2233

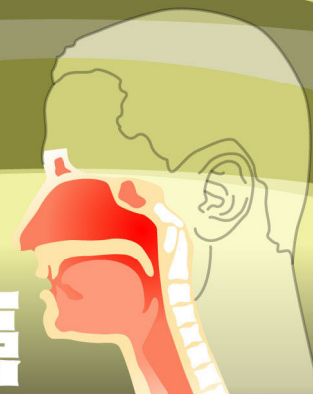
傳真：(853) 2878 1218

網址：www.drhomed.org.mo

電郵：info@drhomed.org.mo

鼻咽癌

Nasopharyngeal Carcinoma, NPC



何鴻燊博士醫療拓展基金會
Dr. Stanley Ho Medical Development Foundation

鼻咽癌

Nasopharyngeal Carcinoma

什麼是鼻咽癌？

鼻咽位於頭部中央，在鼻腔後方與軟顎之間，鼻咽癌就是指鼻咽部位出現惡性腫瘤。

男性的發病率比女性高3倍，發病的高峰年齡大約是40歲至60歲，較其他癌症年輕。若能及早發現患上鼻咽癌，治癒率相當高，第一期的治癒率可高達80%。

鼻咽癌又稱「廣東瘤」，因為中國人患病率是世界第一，華南一帶的發病率相對更高，估計是與這些地區的人愛吃鹹魚及醃菜有關。



高危因素

- 直系親屬曾患鼻咽癌
- 常吃鹹魚、醃菜等
- 吸煙
- 經常吸入甲醛、蚊香、刺激性精油等化學物質
- 空氣污染
- 曾感染EB病毒 (Epstein-Barr Virus)

病徵

由於鼻咽的位置隱蔽，初期未必有明顯的症狀，當腫瘤逐漸擴大，可能出現以下病徵：

- 頸部淋巴核脹大
- 流鼻血、鼻塞
- 聽力減退、耳鳴或外耳道流膿
- 持續性偏頭痛，尤其在晚間
- 複視、斜視
- 面部麻痺
- 聲音沙啞
- 吞嚥困難
- 牙關緊閉
- 體重下降



如果出現以上徵狀，尤其是頸部有淋巴結脹達兩星期以上時，應盡快找醫生檢查。

檢查方法

- 抽取血液樣本檢驗EB病毒抗體
- 內窺鏡檢查
- 活組織化驗
- 磁力共振掃描
- 電腦掃描
- 胸部X光檢查

